

Morgensved:

Er et hold med flere instruktører. Det giver en varieret træningsform og når du booker

dig ind kan du se hvem der er instruktøren. Der vil både være styrketræning, cirkeltræning, bløde

hofter, god gammeldags gymnastik og meget mere. – Der skulle være noget for hver en smag og hvem

vil ikke gerne starte weekenden med høj puls, sved på panden godt selskab?