

Familieholdet

HUSK at det er BARNET som skal tilmeldes....

- For piger og drenge mellem 1-3 år og én voksen.

På Familieholdet vil vi - ved hjælp af aktiv udfoldelse og leg - stimulere fantasien og udvikle motorikken. Dette gør vi bl.a. ved at blive udfordret på redskabsbane, danse, tumle, kaste bolde, hoppe, træne balance, svinge og meget andet.

Alle 1-3-årige med en voksen er meget velkommen og den voksne deltager på lige fod med alle børnene, aktive og omklædte. Det behøver ikke være en forælder, men kan også være en anden voksen, som barnet kender.

Så hvis dit barn er glad for bevægelse, løbe på redskaber og har en legeglad voksen til at boltre sig med, er Familieholdet lige noget for jer!

VIGTIGT: Både børn og voksne skal have tøj og sko på til bevægelse - så alle er klar til at lave gymnastik.

Jeg glæder mig til at have nogle sjove timer med jer.

Glade gymnastikhilsener

Julia

P.S. Der vil i år være anderledes rammer for holdet pga. Covid-19. Dette betyder bl.a., at barnet kun må medbringe én voksen pr. gymnastiktime, søskende må ikke komme med i hallen, redskabsbanen vil være mere delt op og der vil indlagt til håndhygiejne og evt. rengøring af redskaber